

# Önéletrajz

**Név:** Ladár Edit

**Született:** Törökszentmiklós, 1969.06.11.

**e-mail:** [ladaredit06@gmail.com](mailto:ladaredit06@gmail.com)

**Tel:** +36 20 2473 909



## **Tanulmányok:**

### **Pszichológiai képzések:**

**2003-2007: Pécsi Tudományi Egyetem BTK Pszichológiai Intézet.** Pszichológiai Doktori Iskola: Személyiséglélektan és Egészségpszichológia doktori képzés doktorandusz.

PhD. Abszolutórium szerzése megtörtént. Kutatásiterület: bariátria

**2017-2021: Debreceni Egyetem DE-NK Egészségpszichológia MsC képzés:** mesterfokozatú okleveles egészségpszichológus. + BA alapképzés kreditátvitellel

### **Módszerspecifikus képzések:**

**2024.02- Rajzelemzési Intézet Bp.** okleveles rajzvizsgálati szakértő képzés

**2023. ELTE-PPK:** Szuggesztív Terápiák a Szomatikus Orvoslásban

**2022.VIKOTE** CBT Kognitív-viselkedés terápiai módszerek a testsúlycsökkentésben.

**2022.09.27-2023.06.27 VIKOTE** gyermekek és serdülők kognitív-viselkedésterápiája

**2022.09- Integratív Pszichoterápiás Egyesület** integratív terapeuta képzés I. modul elindítása

**2023.02-06 Kapcsolat Lovasterápiás Központ** állatasszisztált terápia- lovakkal 4 modul

**2022.E-Pakk** Mesehőszdiagnosztika-tanácsadás terápia képzés

**2022.Vadaskert:** Alkalmazott meseterápia képzés

**2021 Magyar Hospice és Palliatív Egyesület:** Hospice képzése

**2021.től Vadaskert Alapítvány** Kognitív viselkedésterápiás képzései

**2020-2021: MAKOMP** állatasszisztált terápia pszichés és gyógypedagógiai problémák kezelésben. (kutyussal dolgozom)

**2019-től, OH, kártya** alap és kiegészítő képzések (kapcsolatok, trauma, gyász, mese, önismereti blokkok.)

**2003: ASI** (Addikció Súlyossági Index) képzés, **TDI** (kezelési igény indikátor) képzés

## **További egyetemi tanulmányok:**

**2016-2017. KJF** Budapest: Pedagógus szakvizsga etika tanár (erkölcsstanár területre)  
minősítése: Kitűnő

**2013.-2016: GFF** Szeged: Teológia kar okleveles hittanár – nevelőtanári képzés MA  
minősítése: kitűnő

**2014-2015 GFF** Szeged: Társadalomtudományi és szociális képzési kar okleveles etikatanár  
(erkölcsstan tanár) MA. minősítése: kitűnő

**2000-2002: ELTE-BTK:** Szociális Munkás Tanszék BP. okleveles szociális munkás MA.  
minősítése. kitűnő

**1995-1999: WJLF** Budapest: általános szociális munkás minősítése: jó

## **Középiskola**

**1983-1986** Egészségügyi Szakképző Iskola Szolnok: általános ápoló és általános asszisztens.

**1991:** Székács Elemér Szakközépiskola, Törökszentmiklós: Érettségi

## **Nyelvismeret**

**1998:** WJLF: angol: középfok

**2012:** november 09. Pécsi Tudomány Egyetem Idegen nyelvi Lektorátus Pécs: Alapfokú  
(B1+) olasz szakmai nyelvvizsga

**2015:** GFF: latin alapfok

**2021:** Ezra Nyelvvizsgaközpont: lovári

## **Informatikai képzés**

**2013:** ECDL vizsga 4 modul: Operációs rendszerek, Word, Excel, Internet.

## **Tagságok:**

**2021:** Magyar Viselkedés-, Kognitív és Sématerápiás Egyesület

**2021:** Magyar Egészségügyi Szakdolgozói kamara

**2012.**augusztus – Közigazgatási Minisztérium doktoranduszok szakértői rendszerének tagja.

## **Munkahelyek:**

### **Fő állások:**

**2024.04.01-től:** Váci Egyházmegye: Toldy Ferenc Kórház Cegléd klinikai lelkipáter-egészségpszichológus a kórház valamennyi szomatikus osztályán.

**2021.03.01 től:** Szent-Györgyi Albert Általános Iskola Szolnok, Iskolapszichológus -tanár

**2021.03.01-2024.06.21:** Széchenyi Körúti Sportiskolai Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola iskolapszichológus

**2020.2021:** SZSZC Jendrassik György Gépipari Technikum Szolnok pszichológus

**2010-2021:** Szolnoki Szakképzési Centrum Vásárhelyi Pál Közgazdasági, Egészségügyi, Idegenforgalmi és Két Tanítási Nyelvű Szakképző Iskolája, 5000. Szolnok, Baross Gábor út 43. Munkakör: Egészségügyi Szaktanár, Etika tanár, Drogügyi koordinátor. Osztályfőnök Területi klinikai gyakorlat vezetése 2010-től. Hetényi Géza Kórház és Rendelőintézet valamennyi osztályán.

**1998 -2010:** Hetényi Géza Kórház és Rendelőintézet. Szolnok. Tószegi út 21 II. számú Pszichiátriai és Addiktológia osztály, Terapeuta (egyéni és csoportos formában)

Csoportjaim: serdülők csoportja, és egyéni terápiaja. Lilly életmódprogram vezetés szenvedély csoport, relaxáció, depressziós betegek csoportja, mozgás terápia,

Pszichotikus betegek csoportja, asszertív tréning, autogén tréning, AE –elő klub, szenvedélybetegek csoportja

Droghasználó kliensek elterelő kezelése, állapotfelmérésük, elterelőcsoport és pszichoedukációs csoportok vezetése.

**1986:** Szolnoki MÁV Kórház neurológiai osztály: ápolónő

### **Másodállás:**

**2023.05-** Debreceni Egyetem Oxiológiai és Sürgősségi Tanszék SZAFTEX képzésben képző

**2022:** - magánrendelés: OKFŐ alap nyilvántartási szám: 284388

Egészségügyi kamarai tagsági szám: 3166600 Működési engedély szám:284388

1. Bariátriai műtétes páciensek műtét előtti felkészítése, műtét alatti és rehabilitációs támogatása.
2. Túlsúlyos kliensek ellátása CBT módszerével, egyéni és csoportos formában
3. CBT Kognitív-viselkedés terápia alkalmazása gyermek és serdülő korban.
4. Állatasszisztált terápia (lovakkal.)
5. Mentál-Egészségügyi Ellátás
6. Módszertani tanácsadás-mediáció
7. CBT Kognitív-viselkedés terápia alkalmazása gyermek és serdülő korban.
8. Mesehős diagnosztika-tanácsadás-terápia
9. Hospice pszichológia (daganatos betegek és családtagjainak pszichés támogatása)
10. Kríziskezelés-Trauma és gyászfeldolgozás

**2022.november-** Önkéntes pszichológus Hetényi Géza Megyei Kórház sebészeti osztály. Bariátriai betegek pszicho-diagnosztikája, mentális vezetése, műtéti előkészítése, rehabilitációja. Rehabilitációs és életvezetést támogató csoport vezetése. Daganatos betegek mentális vezetése, műtetre felkészítése és rehabilitációjuk megkezdése.

**2021.** Jász-Nagykun -Szolnok Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Szakértői Bizottságban Szakértő gyermekpszichológusi feladatok ellátása

### **Korábbi másodállások:**

**2016:** Gál Ferenc Főiskola, Teológiai Kar: Kortárs segítők képzése

**2007:** Wesley János Főiskola Bp. Szociális Munkás Képzésben, tereptanár.

**2007:** Szegedi Tudományegyetem: Pszichológusképzés: Tereptanár

**2003- 2006:** Szent István Egyetem – BTK: Óraadó tanár szociális munka és szociálpedagógus képzésben. Konzulens, opponens és államvizsga bizottsági tag.

Esély Regionális Alapítvány, Szolnok. Szociális. Gondozói képzés: terep tanár és csoportvezető önismereti csoportban.

**2000-2001:** Egészségügyi Szakiskola Szolnok, óraadó tanár, mentálhigiénés és szociális képzésben.

### **Intézményi tréningek:**

Szolnok Megyei Munkaügyi Központ. Munkanélküliek állás kereső tréningje, több településen.

Szolnok Megyei Rendőrkapitányság: rendőrök csoportos személyiségfejlesztő, probléma megoldó tréningje.

### **TÁRSADALMI RÉSZVÉTELEIM:**

2005.Sziget rendezvény, Budapest. Szenvedélybetegségek: Szaktanácsadó

2001. Hilscher Rezső Szociálpolitikai Egyesület tagja.

2000:AE klub elindítása, szaktanácsadó, Törökszentmiklós.

2000: Magyar Addiktológiai Társaság tagja.

2000. Újszászi AE klub szaktanácsadó, terapeuta

1998-Dömösi Kör/ Kék kereszt/ Egyesület tagja. Református Egyház

## MEGJELENT PUBLIKÁCIÓK:

Ladár Edit- Szappanos József: (2003): Mámor, vagy út a semmibe?  
Repro Stúdió Szolnok. Ifjúsági és Sport Minisztérium támogatásával

Ladár Edit – Lengyel Ildikó (2002): Skizofrén betegek életmódprogramja

Ladár Edit (2014): Nehezen kezelhető tanulók vezetése Fecsegő eu.hu.

## TUDOMÁNYOS KONFERENCIÁK:

**2008 nov.24.** Tudományok Napja Jászberény:

Előadó: Drog és elterelés. Szolnoki tapasztalatok.

**2005:** Magyar Pszichiátriai Társaság Vándorgyűlés. Budapest.

**2004:** Addiktológiai Kongresszus. Balatonfüred

Előadó: Drogproblémák kezelése drogambulancia nélkül Szolnokon.

**2022:** Addiktológiai Konferencia. Balatonfüred.

Előadó: Alkoholbeteg hozzátartozóinak attitűdvizsgálata, több irányú vizsgálati aspektusban.  
Üléselnök és előadó.

**2001:** Ifjúsági és Sport Minisztérium. Sporttal a drog ellen című kampány, a

Nemzeti Stratégiai Drog Program kistérségi előadója, 6 konferencia helyszínen: Karcag,  
Szolnok, Kunszentmárton, Jászberény, Törökszentmiklós, Martfű.

**2001:** Magyar Pszichiátriai Társaság, Baja

Előadó: Alkoholbetegek kezelése, utógondozása és reszocializációja konkrét eset kapcsán.

**2000:** Magyar Addiktológiai Társaság. Balatonfüred.

Drogfüggő személyek ellátása kórházi osztályon.

Társelőadó.

## Média

<https://www.szoljon.hu/helyi-kozelet/2023/09/szoljonhu-podcast-a-lelkunket-is-gondoznunk-kell-hogy-megkuzjunk-a-sulyfelesleggel>

<https://www.szoljon.hu/helyi-eletstilus/2023/08/ladar-edit-a-gyermekunkkel-toltott-minosegi-ido-a-legfontosabb>

<https://www.szoljon.hu/kereses?text=Lad%C3%A1r%20Edit&page=0>

<https://www.youtube.com/watch?v=N4tz6-uvtiQ&t=153s>

**Művészeti terület:**

**2007-2018-ig** Társastánc Aranycsillag Társastánc Klub Szolnok

**2022. Versey Ferenc Könyvtár Szolnok:** Meseföldrajz: önismereti és személyiségfejlesztő csoport vezetése felnőtteknek.

**Szolnok,** 2024.03.17.

**Ladár Edit**  
okleveles egészségpszichológus